



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 15 » 11 2023 г

Неделя: вторая

День: 9 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	5,68
Плов <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	240	19,2	45,0	31,7	609,1	94,92
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	500	24,1	45,5	75,6	810,5	111,47
Обед						
Салат витаминный (2 вариант) <i>(капуста, морковь, горошек, масло растительное)</i>	60	1,0	2,5	2,3	36,2	6,47
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,9	2,3	9,6	80,9	4,39
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,2	19,9	15,1	317,7	30,68
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	17,64
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,2	38,8	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	615	29,7	41,5	80,4	835,6	66,87

Заведующий производством

